



Lord Help Me

Chorégraphe: Marie Sorensen (Avril 2014)

Description: 32 comptes / 4 murs

Niveau: Novice

Musique: « Lord Help Me Be The kind Of Person » / The Bellamy Brothers

Intro: 16 comptes

S1: RUMBA BOX LEFT, RUMBA BOX RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS

- 1&2 PG à gauche, PD assemblé au PG, PG devant [12:00]
- 3&4 PD à droite, PG assemblé au PD, PD derrière
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 PG derrière, PD assemblé au PG, PG Croisé devant le PD

S2: STOMP, SWIVEL, BEHIND SIDE CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2 Stomp PD devant, Swivel Talon PD à droite -OUT-, Swivel Talon PD au centre -IN- (Pdc sur le PG)
- 3&4 Cross PD derrière le PG, PG à gauche, Cross PD devant le PG
- 5&6 Touch Plante PG à gauche, Touch Plante PG à côté du PD, Touch Plante PG à gauche
- 7&8 Cross PG derrière le PD, PD à droite, Cross PG devant le PD

S3: SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, LEFT TRIPPLE STEP

- 1-2 PD à droite, Cross PG derrière le PD
- 3&4 1/4 de Tour à droite PD devant, PG assemblé au PD, PD devant [3:00]
- 5-6 PG devant Unwind (3/4 de Tour) à droite (Pdc sur le PD)
- 7&8 Chassé à gauche: PG à gauche, PD assemblé au PG, PG à gauche [12:00]

S4: BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS

- 1-2 Rock PD arrière, Revenir en Appui sur le PG
- 3&4 Touch Plante PD à droite, 1/4 de Tour à droite PD assemblé au PG, Touch Plante PG à gauche [3:00]
- 5-6 Rock PG arrière, Revenir en Appui sur le PD
- 7-8 Kick PG devant, PG à côté du PD (sur Ball PG), Cross PD devant le